



ELS REFUGIS OFICIS I AVENTURES.



➤ Lloc:

Casa de colònies : **Els Refugis**

Terme Municipal: **Serinyà**

Comarca: **Pla de L'Estany**

Província: **Girona**



➤ Dates:

De dilluns 30 de juny a divendres 4 de juliol de 2025.

➤ Trobada

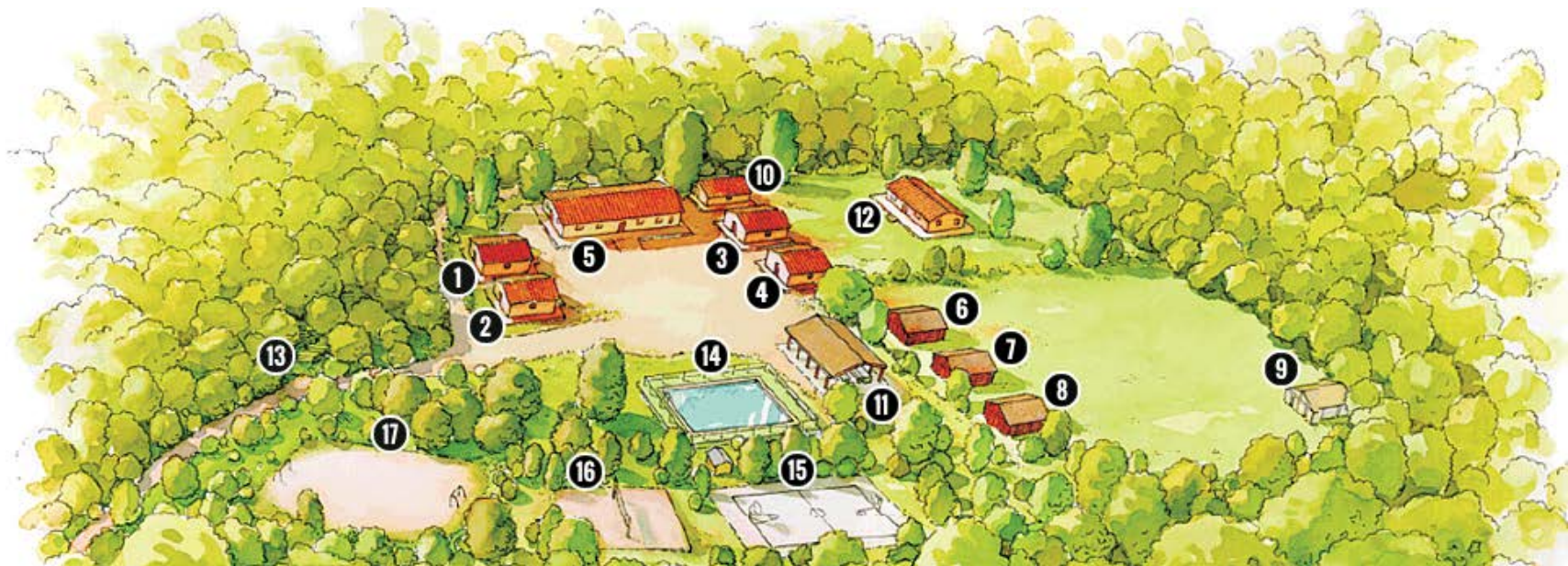
A les 9.30 a la Ronda Guinardó núm.49, davant de la seu del Districte de Guinardó. Tornada a les 16.30 h. al mateix lloc

➤ Telèfons de contacte:

Per qualsevol consulta sobre l'estada a la casa de colònies : 640 666 447.
Demaneu per en Francesc o la Mònica.

En cas d'urgència podeu telefonar al : 972 593 233

COLÒNIES D'ESTIU 2025



AFA ESCOLA PAU CASALS GRÀCIA

Motxilla gran:

Sac de dormir

Pijama

Cinc mudes:

Calces o calçotets

Mitjons

Dos o tres pantalons curts

Un o dos pantalons llargs (texans o xandall)

Cinc samarretes de màniga curta

Una samarreta blanca (la tenyiran)

Un jersei de màniga llarga

Impermeable o cangur

Banyador

Tovallola gran

Tovallola petita

Tovalló

Gorra amb visera

Calçat esportiu (tipus bambes)

Calçat còmode per caminar (tipus botes)

Xancletes que es subjectin bé al peu.

Necesser:

Raspall de dents

Pasta de dents

Gel

Xampú

Esponja o manyopla

Pinta o raspall

Crema protectora solar

Cantimplora d'un litre.

Llanterna amb pila de recanvi

Motxilla petita amb les corretges amples.

L'esmorzar del primer dia, ha d'anar a la motxilla petita. Farem una parada a mig camí.

Medicaments, Cal donar-los a l'equip d'educadors/es. Ha de dur el nom, la dosi i l'horari en el que s'ha d'administrar.



Cal que tot estigui ben marcat i dins de la motxilla.



NO CAL DUR

COLÒNIES D'ESTIU 20245

- ✓ Diners, perquè no en necessiten. Els nois i noies tenen totes les despeses cobertes
- ✓ Aparells de música, consoles, mòbils o altres aparells electrònics.
- ✓ Aconsellem que no es duguin objectes de valor, es poden perdre.
- ✓ Llaminadures!!!!

No ens farem responsables de les pèrdues o desperfectes d'aquests objectes.

**Sortim de Barcelona, a gaudir de la natura, a passar-nos-ho bé amb els companys i companyes.
No ens cal res més!!**



COLÒNIES D'ESTIU 20245

	Dilluns 30 de juny	Dimarts 1 de juliol	Dimecres 2 de juliol	Dijous 3 de juliol	Divendres 4 de juliol
8:00 h.		Llevar-se			
9:30 h.	Ens trobem a l'escola		Esmorzar		
9:45 h.	Marxem		Serveis		
10:00h a 12:30h	Arribem, descoberta de la casa, els entorns.  Estona de joc lliure.	Som Teixidors/es i tintorers/es.  Taller	 Excursió a la Resclosa del Fluvià.	Som fusters i fusteres.  Piscina/ Temps lliure	Ens preparem pel retorn!! Recolлим i fem la darrera remullada
12:30h a 13:30h	Piscina	Piscina/ Temps lliure		Piscina.	
13:30h a 14:00	Rentar-se i Parar Taula (serveis)				
14:00h a 15:00h	Dinar i Serveis				
15:00 h a 16:00 h	Temps Lliure				
16.00h a 18.00h	La senyora i el senyor feudal, amb els representants dels gremis donen la benvinguda Dinàmica ambientació i Piscina 	Som Teixidors/es i tintorers/es.  Taller	 Excursió tot el dia.	Gimcana d'aigua 	Arribada a Barcelona: 16.30h. aproximadament 
18.00 a 18:30h	Berenar				
18:30h a 19:30h	Dinàmica ambientació i piscina	Jocs dirigits cohesió de grup	 Piscina	Preparem la festa de la nit!	(*) Els horaris nocturns variaran en funció de l'edat dels infants.
19:30h a 20:30h	Operació neteja: tots i totes a la dutxa!!!!				
20:30h a 21:30h	Sopar				
21:30h a 22:00h (*)	Serveis i temps lliure				
22:00h a 23:00h(*)	Joc de nit.	Nit de jocs	Joc de nit.	Festa fi colònies	